



École secondaire Cap-Jeunesse

**C'EST LE DÉBUT DE TON AVENTURE
AU SECONDAIRE !**



**Voici le guide 2020-2021
pour t'accompagner en première secondaire**

Table des matières

MOT DE BIENVENUE.....	2
ÉTAPES ET RÈGLES ADMINISTRATIVES DU CHOIX DE COURS	3
NOS SERVICES	4
NOTRE ORGANISATION SCOLAIRE.....	5
NOS PROGRAMMES	6
PROGRAMME ARTS PLASTIQUES	6
PROGRAMME DANSE	6
PROGRAMME ART DRAMATIQUE.....	7
PROGRAMME MUSIQUE.....	7
PROGRAMME MULTISPORTS.....	7
PROGRAMME SPORTS PLEIN AIR.....	8
ARTS POUR LES 2 PROGRAMMES DE SPORTS	9
ANGLAIS ENRICHIS	10

Mot de bienvenue

Bientôt, tu te retrouveras au secondaire et afin de bien vivre cette transition, nous t'avons préparé une panoplie d'activités qui te permettront de découvrir ton nouveau milieu scolaire.

Tout d'abord, tu as eu la chance de rencontrer deux enseignantes qui sont allées te voir à ton école primaire dans le but de te faire vivre une belle activité en lien avec la lecture! Nous espérons que tu as aimé ce beau moment et que tu as choisi ton livre.

Ensuite, au mois de mai ou juin, tu viendras passer une journée au secondaire avec tes amis et ton enseignant du primaire. Nous te ferons vivre une belle journée!

La vie au secondaire sera différente, mais nous serons là pour t'aider à t'y adapter. D'ailleurs, tu auras la chance de t'inscrire à différentes activités étudiantes qui te permettront de bien t'approprier ta nouvelle école. Nous avons réellement hâte de vivre de beaux moments avec toi!

À bientôt!

L'équipe de 1^{re} secondaire



Étapes et règles administratives du choix de cours

À partir de 2020, l'inscription des choix de cours se fera par formulaire électronique. La date limite pour remplir le formulaire en ligne est le 1^{er} mars.

Lors de l'inscription des choix de cours, le courriel que vous inscrirez sur le formulaire en ligne servira à vous envoyer une confirmation des choix de l'enfant.

Vous aurez besoin du numéro de fiche de l'élève :

- Il est composé de 7 chiffres
- Voir bulletin (section renseignements généraux)

Demande de modification des choix de cours de l'élève après l'envoi électronique. Les modifications doivent être faites avant la date de fermeture du formulaire choix cours en ligne. ***(1er mars)***

Vous devez faire les 2 étapes suivantes :

Étape 1 : Remplir le formulaire en ligne de nouveau;

Étape 2 : Communiquer avec l'école secondaire Cap-Jeunesse au poste 6005. Informer la personne que vous avez refait le formulaire choix de cours en ligne;

- Préciser :
 - la date et l'heure environ du changement;
 - le nom de votre enfant;
 - le numéro de fiche.








L'école se réserve le droit à certains changements pour répondre au besoin organisationnel.

La confirmation du choix de cours officielle se fera lors de la réception de l'horaire.

AUCUNE MODIFICATION DE CHOIX DE COURS NE SERA AUTORISÉE, si vous obtenez votre premier ou deuxième choix.




NOS SERVICES À L'ÉCOLE

Il existe plusieurs personnes qui offrent des services aux élèves à l'école :

-  technicien en éducation spécialisée;
-  infirmière;
-  technicien en loisirs;
-  conseiller en orientation;
-  surveillant du midi;
-  psychoéducateur;
-  policier éducateur.






AUTRES SERVICES OFFERTS

-  bibliothèque;
-  laboratoires informatiques;
-  cafétéria.

LA RÉUSSITE ET LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRES

Diverses mesures sont mises en place pour te placer sur la voie de la réussite et de la persévérance :

-  l'enseignant titulaire suit l'élève toute l'année scolaire;
-  des périodes de récupération ont lieu sur l'heure du dîner;
-  l'école fait vivre aux élèves des activités en lien avec des contenus en orientation scolaire et professionnelle.

LE PORT DE L'UNIFORME

L'école a misé sur le port d'une tenue vestimentaire obligatoire (haut, chandail, veste, etc.).

Une gamme de vêtements est offerte chez RaphaëlU : <https://seures.raphaelu.ca>. Les informations seront transmises sous peu.

VISITE DE TA FUTURE ÉCOLE

Après la relâche, tu recevras une invitation pour nous visiter avec ton école primaire afin de te familiariser avec ton prochain milieu scolaire.

NOTRE ORGANISATION SCOLAIRE

HORAIRE

- L'horaire est de 9 jours (début à 9h25 et termine à 16h00);
- il y a 4 périodes de 75 minutes par jour;
- il y a 2 pauses de 15 minutes;
- le temps pour dîner est d'une heure.

COURS OBLIGATOIRES

- mathématiques;
- français;
- anglais régulier et enrichi;
- univers social;
- sciences;
- éthique et culture religieuse;
- éducation physique;
- arts.

PROGRAMMES

Tu dois faire QUATRE (4) choix en les priorisant de 1 à 4.

- Arts plastiques;
- Danse;
- Art dramatique;
- Musique;
- Multisports ***;
- Sports Plein air***.

*** Pour les 2 programmes Multisports et Sports Plein Air (choix d'arts obligatoires voir p. 9):

ARTS

Tu dois faire quatre (4) choix en les priorisant par 1, 2, 3 et 4.

- Art musique;
- Arts plastiques;
- Art dramatique;
- Art danse.

NO\$ PROGRAMMES

PROGRAMME ARTS PLASTIQUES



Le programme ne vise pas à former de futurs artistes professionnels, mais plutôt à aider le jeune à s'épanouir et à prendre confiance en soi afin de mieux réussir son parcours scolaire. L'élève qui choisit ce profil devra en premier lieu avoir un intérêt pour les arts.

Les aptitudes requises sont : l'autonomie, avoir un esprit créateur, un bon sens de l'observation ainsi qu'une bonne habileté manuelle.




L'élève inscrit au programme arts plastiques pourra exploiter les méthodes traditionnelles telles que le dessin, la peinture, le modelage et la sculpture en plus de s'initier à de nouveaux médiums et vivre des activités culturelles. L'élève pourra vivre la réalisation de certains projets spéciaux.

Le programme Arts plastiques est jumelé avec l'option Arts plastiques (total de 4 périodes).







PROGRAMME DANSE



Ce programme s'adresse aux élèves qui souhaitent faire vivre leur école sous le rythme de la danse et qui aimeraient contribuer au développement de son école. Par plusieurs événements publics, l'élève contribuera ainsi à créer réellement un impact dans le paysage de la danse dans son école, notamment :

-  approfondir ses connaissances en danse;
-  développer son talent d'interprétation devant public;
-  vivre des expériences et des rencontres dans le monde préprofessionnel et professionnel de la danse.

Compétences :

-  aimer danser et se dépasser;
-  aimer danser devant différents publics;
-  aimer participer à des événements artistiques;
-  avoir de la facilité à travailler en équipe;
-  aimer surprendre par la créativité et l'originalité;
-  être ouvert aux différentes techniques de la danse.

Le programme Danse est jumelé avec l'option art Danse (total de 4 périodes).

Matériel obligatoire : Un t-shirt de l'option danse (environ 9\$) ainsi qu'un legging long ou un pantalon sport noir ou bleu marin. Le soulier de danse n'est pas nécessaire puisque nous dansons pieds nus.

PROGRAMME ART DRAMATIQUE



L'art dramatique, c'est la création, puis la représentation autour de trois axes principaux: le jeu d'acteur, la mise en scène et l'expérience de spectateur.

C'est sous le thème « Utilisation de la gestuelle » que l'élève fera des apprentissages des notions sur l'écriture dramatique, écriture théâtrale, improvisation, interprétation de textes de théâtre avec une base de jeu d'acteur.

Le programme Art dramatique est jumelé avec l'option Art dramatique (total de 4 périodes).

PROGRAMME MUSIQUE

La musique d'harmonie

Ce programme s'adresse aux musiciens débutants et intermédiaires.

Dans ce programme, l'élève apprendra les bases théoriques de la musique écrite. Il apprendra aussi les techniques de jeu d'un instrument de musique parmi les suivants : la flûte traversière, la clarinette, le saxophone alto, le saxophone ténor, le saxophone baryton, la trompette, le trombone, la basse ou les percussions (des auditions seront tenues en cours d'année pour le poste de percussionniste). Au cours de l'année, l'élève aura l'occasion de lire plusieurs partitions et d'en jouer la musique avec son instrument.




Le programme Musique est jumelé avec l'option d'art musique (total de 4 périodes).

PROGRAMMES MULTISPORTS



Ce programme permet à l'élève de développer ses capacités physiques et de travailler en équipe par l'exploration d'une multitude d'activités physiques différentes des cours d'éducation physique comme: tennis, football, soccer, kinball, ultimate frisbee, initiation à la lutte et la boxe, piscine (water- polo, hockey sous- marin...), athlétisme, intercross, raquette sur neige, glissade sur tube, patin, etc. Il ne s'agit pas de performer, mais bien de chercher continuellement à se dépasser.

Pendant l'année scolaire, trois (3) sorties sont prévues :

-  GymX;
-  jeu de quilles;
-  Ski alpin ou planche à neige.

Le programme Multisport est jumelé avec l'éducation physique.

Matériel; obligatoires : Vêtements adaptés aux diverses conditions climatiques autant pour l'été que pour l'hiver.

PROGRAMME SPORTS PLEIN-AIR



L'élève sera amené à découvrir, **par des activités extérieures**, son potentiel physique tout en développant un sentiment d'appartenance avec son groupe.

L'élève qui choisit ce programme devra:

- ✎ s'engager à participer régulièrement à des activités extérieures, peu importe les conditions climatiques;
- ✎ s'engager à participer aux activités de fin de semaine.

L'élève vivra des activités variées comme :

- ✎ escalade;
- ✎ survie en forêt, cartographie, orientering; (carte et boussole)
- ✎ vélo, randonnée pédestre;
- ✎ ski alpin ou planche à neige et raquette;
- ✎ kayak;
- ✎ cours de premiers soins, technique de réanimation cardio-respiratoire. (R.C.R.)

Sorties de fin de semaine :

- ✎ escalade en milieu naturel;
- ✎ 2 jours de cyclo-camping.

Le programme Plein-air est jumelé avec l'éducation physique.

Matériel obligatoire : Vélo, casque et des vêtements adaptés aux diverses conditions climatiques autant pour l'été que pour l'hiver.

ARTS POUR LES 2 PROGRAMMES SPORTS



ART DRAMATIQUE

Initiation à la création, puis la représentation autour de trois axes principaux : le jeu d'acteur, la mise en scène et l'expérience de spectateur.

Différentes activités d'apprentissages seront proposées :

Initiation à la gestuelle, improvisation et créations à partir de différentes sources d'inspiration.

ART MUSIQUE



Dans ce cours, l'élève apprendra les bases théoriques de la musique écrite. Il apprendra aussi les techniques de jeu d'un instrument de musique parmi les suivants : la flûte traversière, la clarinette, le saxophone alto, le saxophone ténor, le saxophone baryton, la trompette, le trombone, ou la basse. À la fin de l'année, l'élève sera en mesure de lire une partition et d'en jouer la musique avec son instrument.

ARTS PLASTIQUES

Ce cours permet aux élèves de s'initier à différents gestes et techniques à partir de notions du langage plastique. Les propositions de création partent de leur intérêt. Elles sont pour la plupart, mises en lien avec l'œuvre d'artistes afin d'approfondir leur connaissance sur l'histoire de l'art.

Avec l'aide de l'enseignant, l'élève pourra mettre en pratique les notions apprises par des exercices préparatoires et par la réalisation d'œuvre en 2 dimensions (par exemple, l'enfumage) et en 3 dimensions (par exemple, le monstre en boîte qui consiste à créer un modelage.




L'élève sera amené à développer les compétences suivantes :

-  créer des images personnelles et médiatiques;
-  apprécier des œuvres d'art et des objets culturels du patrimoine artistique, des images personnelles et des images médiatiques.

ART DANSE

La danse, c'est la création en explorant différents exercices d'improvisation. C'est connaître les principes généraux de la danse classique, jazz, moderne, contemporaine et créative.

L'élève sera amené à développer les compétences suivantes :

-  pouvoir interpréter une danse;
-  créer une chorégraphie personnelle;
-  apprécier et critiquer différentes formes de danse.

Les chorégraphies créées ou interprétées dans le cadre du programme seront présentées en spectacle. Il est à noter que la participation au spectacle est obligatoire et fait partie de l'évaluation.

Matériels obligatoires : Un t-shirt de l'option danse (environ 9\$)-ainsi qu'un legging long ou un pantalon sport noir ou bleu marin. Le soulier de danse n'est pas nécessaire puisque nous dansons pieds nus.

ANGLAIS ENRICHI



ANGLAIS ENRICHI

Pour tous les élèves qui auront choisis l'anglais enrichi, l'école secondaire exigera une recommandation de l'enseignant d'anglais du primaire. Cette démarche se sera entre l'école primaire et l'école secondaire.



600, 36^e avenue, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5W2

Pour nous joindre :

Par téléphone au 450-436-1858

Par courriel : ecole.capjeunesse@csrdn.qc.ca

Pour nous visiter :

Site web : <http://csrdn.recit.qc.ca/cap-jeunesse/>



Secondaire Cap-Jeunesse