

Mon passeport

École Secondaire Cap-Jeunesse

**Je mets le CAP vers mon
aventure au secondaire !**



Comment je me sens face à mon entrée au secondaire ?

amusé **terrifié** **sans mot**
forç **inquièt** **confiant**
triste **perdu** **heureux**
intrigué **stressé** **prêt**



Ton passage au secondaire va susciter plusieurs émotions. Dis-toi que tout cela est normal et que tu n'es pas le seul à te sentir de la sorte. Il est important de bien identifier ces émotions et ce qui les génère (croyances, questions) afin de trouver réponse à tes inquiétudes.

Du primaire au secondaire, plusieurs changements à prévoir !!!

1

Plus d'élèves par classe et dans l'école.

2

Les changements de locaux et d'enseignants.

3

Changement dans l'horaire et les pauses entre les cours.

4

Être parmi les plus jeunes de l'école.

5

Un encadrement différent.

Tes parents peuvent t'aider dans ton passage

Voici quelques trucs pour tes parents



Ton arrivée au secondaire est quelque chose de nouveau dans ta vie et comme toute chose nouvelle, cela suscitera plusieurs questions.

Voici quelques questions les plus souvent posées par les jeunes.

1- **Qu'est-ce qui arrive si je suis en retard à mon cours?**

Réponse : Durant les deux premières semaines, les enseignants seront plus tolérants avec les retards afin que tous les élèves aient pu identifier l'emplacement de tous leurs locaux.

Après ces deux semaines, tu devras te présenter au secrétariat afin de recevoir un billet de retard qui te permettra d'entrer dans ton cours. Si ton retard n'est pas motivé, l'enseignant doit intervenir (ex : avertissement, retenue, reprises de temps, etc.).

2- **Qu'est-ce que je dois faire si je suis incapable d'ouvrir mon cadenas?**

Réponse : Plusieurs intervenants peuvent t'aider à ouvrir ton cadenas et peuvent aussi le couper s'ils ne réussissent pas à l'ouvrir. Nous suggérons aux élèves d'avoir un cadenas supplémentaire dans leur sac.

3- Est-ce qu'il y a beaucoup d'intimidation à l'école?

Réponse : Tu dois d'abord savoir que les règles de vie des écoles secondaires sont aussi très importantes. L'intimidation ou toute action violente, peu importe sa forme, ne sont pas tolérées. Des conséquences sont prévues si des élèves ne respectent pas les règles de vie. Tous les membres du personnel peuvent intervenir auprès de toi. Plusieurs personnes effectuent une surveillance dans l'école en tout temps, ce qui est très rassurant. Des surveillants d'élèves, des enseignants, des intervenants, des éducateurs et des membres de la direction s'assurent que tout le monde est en sécurité. Si tu vis une situation difficile ou si tu es témoin d'une action inacceptable, tu devras en parler tout de suite à un adulte en qui tu as confiance. Il va trouver des pistes de solutions avec toi. Le secondaire, c'est une étape où tu vas apprendre à t'affirmer encore plus, à avoir confiance en toi. En t'impliquant dans des activités ou des projets proposés par ton école, tu vas élargir ton réseau d'amis et vivre des journées vraiment passionnantes.

À toi de foncer!



JE ME PRÉPARE

Je peux me préparer des questions afin de réduire mes inquiétudes.

<i>Questions</i>	<i>Réponses</i>
<i>1-</i>	
<i>2-</i>	
<i>3-</i>	
<i>4-</i>	
<i>5-</i>	
<i>6-</i>	

Le cadenas

Le cadenas est un élément nouveau dans ton quotidien scolaire. Voici la procédure pour ouvrir un cadenas à numéro (fortement conseillé afin d'éviter les problèmes de clé). Profite de l'été pour te procurer un cadenas et pratiquer la combinaison régulièrement. Cela réduira de beaucoup le stress associé au cadenas. Nous fournissons le cadenas pour chaque élève de l'école.



Sens horaire



Sens antihoraire

1-Tournez le cadran qui se trouve sur le cadenas trois fois dans le sens des aiguilles d'une montre. Arrêtez de tourner lorsque le repère pointe vers le premier chiffre de la combinaison.

2-Tournez le cadran dans le sens contraire des aiguilles d'une montre sur un tour complet sans vous arrêter et poursuivez sur un second tour en vous arrêtant sur le deuxième chiffre de la combinaison.

3- Tournez dans le sens des aiguilles d'une montre en vous arrêtant directement au troisième chiffre de la combinaison

Je me pratique !

Date	Temps	Date	Temps	Date	Temps

Voici le portrait d'une journée type au secondaire

Une journée comporte :

- 4 périodes de 75 minutes**
- Un diner de 1 heure**
- 2 pauses de 15 minutes**

8 h30 à 9 h20 : arrivée des élèves

9h20 : première cloche (je dois me diriger en classe)

9h25 : deuxième cloche (Je dois être assis à ma place prêt à travailler.)

10h40 : cloche qui indique la fin de la première période.

10h40 à 10h50 : pause (Je me dirige à mon casier afin de changer de cahier. Je peux aussi utiliser ce moment pour prendre une collation et aller aux toilettes.)

10h50 : première cloche (Je me dirige à mon deuxième cours.)

10h55 : deuxième cloche (Je dois être assis à ma place prêt à travailler.)

12h10 : cloche qui indique la fin de la deuxième période.

12h10 à 13h10 : heure de diner

13h10 : première cloche (Je me dirige à mon troisième cours.)

13h15 : deuxième cloche (Je dois être assis à ma place prêt à travailler.)

14h30 : cloche qui indique la fin de la troisième période.

14h30 à 14h40 : pause (Je me dirige à mon casier afin de changer de cahier. Je peux aussi utiliser ce moment pour prendre une collation et aller aux toilettes.)

14h40 : première cloche (Je me dirige à mon quatrième cours.)

14h45 : deuxième cloche (Je dois être assis à ma place prêt à travailler.)

16h00 : cloche qui indique la fin de la quatrième période.

16h10 : départ des autobus du premier transfert.

16h25 : départ des autobus du deuxième transfert (majorité des élèves)

